

# Módulo 1 Iniciación y prácticas chamánicas

## Temario

1. Los 4 pilares que sustentan el diplomado
2. El programa del diplomado Bioprogramación Chamánica
3. Explicación de la práctica diaria
4. Materiales
5. Libros
6. Evaluación
7. Portafolio de evidencias
8. Calendario
9. Dudas

## Los 4 pilares que sustentan el diplomado

1. Rueda de Medicina de tradición lakota
2. Disciplinas toltecas
  - a. Acecho
  - b. Recapitulación
  - c. Tenseguridad
  - d. Ensueño
3. Bioprogramación
4. Meditación

# Programa del Diplomado Bioprogramación Chamánica

## Primer año

Módulo 1 Iniciación y Prácticas chamánicas

Módulo 2 Bioprogramación Chamánica de tus 4 elementos (sesiones mensuales)

2.1 Elemento Tierra

2.2 Elemento Agua

2.3 Elemento aire

2.4 Elemento fuego

Retiro Camino del Chamán (lecciones) en el bosque de la felicidad

## Segundo año

**Repetición Módulo 1 (continuas con tus prácticas diarias)**

Módulo 3 proyecto se servicio

Módulo 4 Bioprogramación Chamánica 2

4.1 Puliendo el tonal

4.2 Encuentro con el Nahual

4.3 Maestro de ti mismo

Retiro del Chamán (lecciones y graduación) en el bosque de la Felicidad

# Explicación de la práctica diaria

1. Saludo a las 7 direcciones
2. Disciplinas toltecas
  - Acecho constante
  - Recapitular: (se sugiere por la noche)
  - Tenseguridad: (se sugiere por las mañanas)
  - Ensueño: (todas las noches)
3. Bioprogramación: se sugiere cada 15 días y aprovechar la sesión grupal para temas que te has acechado
4. Meditación y/visualización (se sugiere en la noche)

## Materiales

Necesitas 4 libretas especiales para:

1. Anotar tus acechos
2. Listas de recapitulación
3. Anotar tus sueños
4. Experiencias de la meditación

## Libros

Los 4 acuerdos Toltecas

La serpiente de luz

## Evaluación

- Al finalizar cada elemento se requiere hacer un informe en dónde hables de tus experiencias y de cómo vas transformando tu vida con las actividades del diplomado.
- Aquí, al final de este documento, vas a encontrar el formato para realizarlo y enviarlo al correo [soporte@abuelaeveliapadilla.com](mailto:soporte@abuelaeveliapadilla.com)
- Es muy importante hacerlo en tiempo y forma sobre todo si estás realizando el diplomado ya que es un requisito que nos pide la escuela
- Elaborar un portafolio de evidencias por lo que te sugiero imprimas los formatos y actividades y las vayas reuniendo, empieza a tomar fotos de las actividades que hagas relacionadas con el diplomado como por ejemplo tu altar, el saludo a las 7 direcciones, así como capturas de pantalla de cuando estas estudiando tus lecciones.

## Portafolio de evidencias

**PORTADA:** nombre del proyecto y tus datos generales

**ÍNDICE DE ACTIVIDADES:** enumerar las actividades realizadas y programadas en el proyecto

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:** hacer una ficha que describa la actividad contestando las preguntas básicas (qué se hizo, por qué y para qué se hizo, cómo se hizo, cuándo se hizo, dónde se hizo, con qué se hizo, etc.)

**RESULTADOS O EXPERIENCIA RECIBIDA:** después de realizadas las actividades hacer una reflexión personal sobre los logros y las vivencias experimentadas en dicha actividad y describirla en un texto, todo ello enfocándose en lo aprendido y practicado en el diplomado de chamanismo.

**EVIDENCIA:** pueden ser unas fotografías, videos, entrevistas, testimonios, documentos, etc.

# Calendario sesiones de Bioprogramación general

En el siguiente cuadro encuentras las fechas para el año 2019.

Intentaremos apegarnos a ellas, solo las modificaremos en caso de ser necesario por tener algún inconveniente.

Te sugiero lo imprimas y/o lo tengas a la mano para que tengas presentes las fechas y puedas organizar tus tiempos para poder estar en la sesión.

Las sesiones se llevarán a cabo a las 3:00 pm hora de CDMX por medio de la plataforma ZOOM, se te enviará a tu correo el link de acceso un día antes de la sesión

| Mes        | Bioprogramación general | Meditación gratuita | Retiro del Chamán<br>18 al 24 de abril |
|------------|-------------------------|---------------------|----------------------------------------|
| Enero      | Martes 15               | Martes 29           |                                        |
| Febrero    | Martes 12               | Martes 26           |                                        |
| Marzo      | Martes 12               | Martes 26           |                                        |
| Abril      | Martes 9                | Martes 30           |                                        |
| Mayo       | Martes 7                | Martes 21           |                                        |
| Junio      | Martes 4                | Viernes 28          |                                        |
| Julio      | Martes 9                | Martes 30           |                                        |
| Agosto     | Martes 13               | Martes 20           |                                        |
| Septiembre | Martes 10               | Martes 24           |                                        |
| Octubre    | Martes 15               | Martes 29           |                                        |
| Noviembre  | Martes 12               | Martes 29           |                                        |
| Diciembre  | Martes 3                | Martes 17           |                                        |

## Dudas y preguntas

Las dudas o preguntas que tengas respecto al programa puedes hacerlas en los comentarios o enviarnos un correo a [soporte@abuelaeveliapadilla.com](mailto:soporte@abuelaeveliapadilla.com)

## Guía informe trimestral

Lo siguiente es una guía para que realices los reportes trimestrales de tus experiencias en el curso de chamanismo. Puedes imprimirlo para que lo contestes o y lo reenvíes al correo soporte@abuelaeveliapadilla.com

Reporte de experiencias en el curso de chamanismo

Nombre \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_

¿Qué experiencias he tenido al practicar el ritual de la Rueda de Medicina diariamente?

¿Qué he experimentado con la práctica de las disciplinas toltecas?

- Recapitulación: anota la lista de los temas que has recapitulado y describe si ha habido cambios con la recapitulación.
- Acecho: de qué pensamientos, sentimientos y palabras te has dado cuenta que te ayudan o que te bajan la vibración
- Sueños: escribe los sueños que han sido más significativos para ti
- Tenseguridad: describe de qué forma te ha ayudado la práctica de los pases mágicos

¿Qué he experimentado al realizar las meditaciones con los códigos de los campos de trigo?

- Describe cómo te has sentido, lo que has vivido durante las meditaciones

¿Qué cambios he percibido con los talleres de bioprogramación?

¿Ha habido cambios en tu vida en relación con los temas de los talleres: abundancia, tus metas, tus relaciones, la salud, etc.?