

Las Siete Direcciones Sagradas

Este

Representa la salida del Sol, representa la raza roja, su tótem es el águila, su elemento fuego, luna nueva, buscar la verdad interior, espiritualidad, la primavera que trae claridad. Es el momento de la encarnación de la entrada a la infancia, esta transición se hace con el conocimiento de la introspección. Es la puerta de entrada al plano físico, y en ese sentido, encierra un gran misterio. Representa al reino humano. Es la intuición

Este punto cardinal representa la alquimia que se produce cuando se desecha lo viejo y se abraza lo nuevo. Simboliza la transformación de los cánones y las costumbres antiguas. Es purificación y renovación. Es energía pura, luz y transmutación. Representa el poder del espíritu. Representa los ideales elevados, los nuevos comienzos y la elevación espiritual. Planta sagrada el tabaco. Sendero del maestro

Sur

Corresponde al mediodía, el verano, el color amarillo por la raza amarilla. Es la época de la juventud, el Sur corresponde a la mente. El elemento del Sur es el aire y su cuerpo celestial las estrellas. Su animal totémico es el jaguar, El sur representa el reino vegetal, el que aporta la energía y es el lugar “cercano”. Representa la luna creciente, renacimiento, transformación. Sendero del vidente

Nos permite tener una visión panorámica de la vida. Representa la parte universal de cada uno. Es iluminación e integración, libertad y movimiento. En este punto nos elevamos y nos expandimos. Representa el poder de la mente. Planta sagrada cedro

Oeste

Su color es el negro por la raza negra, su elemento es el agua y es el hogar del reino mineral de la vida lenta y silenciosa que se desarrolla sobre la Tierra. El Oeste corresponde a la madurez, la época en la que tenemos la fuerza para hacer cosas, para ayudar a otros de forma práctica y activa. Sin embargo, el Oeste también tiene que ver con la introspección profunda y con la transición de un estado a otro. Su animal totémico es el grizzli u oso gris, el más fuerte de todos, el que se cura a sí mismo con su conocimiento instintivo de las hierbas y que conoce la necesidad de

prepararse para el futuro (por ello come y se aprovisiona para hibernar). Representa la fase de luna llena

Su cuerpo celestial asociado es la Luna. El Oeste es el dominio de los poseedores de la energía, el lugar para “mirar por dentro”.

Planta sagrada la salvia. Sendero del sanador

Norte

Su tótem es el búfalo, raza blanca, elemento tierra, luna menguante, invierno, la vejez, reverencia por todas las cosas que la tierra ofrece, abundancia cuando se honran todas sus relaciones, lo sagrado, la paz, la vida.

El Norte se corresponde a la medianoche y su cuerpo celestial lo constituyen el planeta Tierra

Su elemento es la Tierra y se asocia con el conocimiento y la sabiduría está asociado con el reino animal. Su animal totémico es el búfalo, de vital importancia para los indios norteamericanos (es el ser de quinta dimensión que se les apareció para traerles información de las ceremonias sagradas y el acceso a un espíritu superior. Ella enseñó a estar en armonía con la Tierra. Su atención se centra en la unidad de todos los seres y en que todo son relaciones). Por otra parte, los muchos usos que se le dan al búfalo ilustran la adaptabilidad del elemento. Correspondiente a la vejez y a la muerte, y también al tiempo indefinible entre las encarnaciones, el Norte es el “lugar del conocimiento”. Su enemigo es la seguridad.

Este punto cardinal simboliza el arraigo y la conclusión. Nos permite adquirir un profundo conocimiento interior y nos permite sobreponernos a los momentos de adversidad. Es salud y alimento. Representa la fertilidad, la abundancia y la estabilidad. Encarna el poder de lo físico. Se asocia con el elemento Tierra, el pensamiento trascendental y la transición y fin del ciclo. Planta sagrada hierba dulce. Sendero del guerrero

Arriba

Honrar la grande nación de las estrellas, haciéndonos recordar que de allí venimos y allá retornaremos, nuestro origen, nuestro hogar, los sueños, facilitador del acceso a otras dimensiones. Está el Padre Cielo, que nos enseña a expandirnos, a hacernos más grandes, a encontrar la relevancia, el significado y la luz de la verdad.

No nos traza patrones, pero nos anima a encontrar nuestras propias normas, a desarrollarnos ya a mejorar sin abandonar nuestra propia senda.

Abajo

La tierra interior, la relación con los seres intraterrenos, mantener los pies en la tierra y perseverar en el camino. Es el reino de la Madre Tierra, hogar de nuestros ancestros y de nuestro poder instintivo. Nos muestra los caminos hacia nuestras propias profundidades, y nos ayuda a acceder a todos los talentos que poseemos. Su amor siempre está disponible y su aceptación es incondicional, pero nos pide que nos aceptemos como somos y nos veamos con honestidad y coraje para poder crecer.

Adentro

Representa el corazón del hombre y permanecer fiel a nuestras verdades. Es el lugar de la quietud y el aplomo. También se asocia al quinto y más sutil elemento, el éter. El centro es la totalidad del año, del ciclo, del cosmos. Es el lugar de la espiritualidad y de la imaginación y podemos vincularlo a la sexualidad como función que genera vida nueva, inspiración, poesía, que nos envía a la búsqueda de la totalidad.

Los talleres de bioprogramación chamánica están basados en la sabiduría de la Rueda de Medicina Lakota, en el primer año se trabajan los 4 elementos

Significado	Este	Sur	Oeste	Norte
Raza	Roja	Amarilla	Negra	Blanca
Tótem	Águila	Jaguar, lobo	Osos	Búfalo
Elemento	Fuego	Aire	Agua	Tierra
Luna	Nueva	Creciente	Llena	Menguante
Estación	Primavera	Verano	Otoño	Invierno
Tiempo	Amanecer Aquí y ahora	Medio día pasado	Atardecer presente	Media noche futuro
Planta sagrada	Tabaco	Hierba dulce	Salvia	Cedro
Reino	Humano	Vegetal	Mineral	Animal
Aspecto humano	Espiritualidad	Mente, Intuición	Emociones	Cuerpo físico
Sendero	Maestro	Vidente	Sanador	Guerrero
Edad	Niño	Juventud	Madurez	Anciano
Cuerpo celestial	Sol	Estrellas	Luna	Tierra
Cualidad	Claridad	Verdad Amor	Introspección	Sabiduría
Lugar	Iluminación	Amor	Transformación	Purificación, serenidad

Ejercicio:

Esta es una de tus prácticas diarias: el saludo a las 7 direcciones.

Estudia cada una de las 7 direcciones, su significado para que tengas conciencia del saludo y hazlo desde tu corazón.

Imprime la siguiente hoja, colorea de acuerdo a cada una de las direcciones y escribe en ella sus significados y su tótem, compártela en el grupo.



