

Bioprogramación

Temario

- Qué es la Bioprogramación
- Los beneficios
- Cómo se hace
- Recomendaciones



Qué es la bioprogramación

La bioprogramación es una nueva disciplina de desarrollo personal del siglo XXI que enseña a cómo hacer realidad lo que en un principio se considera imposible.

Además muestra cómo acceder y utilizar para un mayor beneficio los inmensos poderes que tenemos en el subconsciente.

Bioprogramación chamánica

La bioprogramación chamánica es un sistema que integra disciplina ancestrales relacionadas con el chamanismo esencial (autoconocimiento) de la tradición lakota y tolteca y la neurociencia así como la bioprogramación, coaching, PNL y otras que con su práctica cotidiana de una forma sencilla y rápida se logra la liberación de programas mentales subconscientes de pensamientos, sentimientos, emociones, actitudes y creencias que sabotean el éxito para llegar a la libertad del ser humano y la expansión de la conciencia.

Beneficios

- Desarrollas todo tu potencial
- Avanzas más rápido
- Encuentras paz
- Subes tu frecuencia vibratoria
- Salir del sufrimiento
- Mejoras todas las áreas de tu vida
- Logras metas
- Tienes más energía
- Y muchos más

Pasos

1. Conexión con tu ser superior
2. Ir al subconsciente a través de respiraciones con la boca abierta inhalar y exhalar y al mismo tiempo mover tu columna hacia adelante y hacia atrás.
 - a. Al inhalar, inhala amor, libertad, yo puedo, lo que sientas
 - b. Al exhalar, exhala: culpa, miedo, angustia, los no puedo, no merezco, lo que sientas
3. Con ojos cerrados tomar una libreta y escribir rayas rápidas lo que vayas escuchando en el audio. Y también lo que se te venga a la mente, puede ser imagen, pensamiento o sentimiento de acuerdo al módulo que estás trabajando o lo que el subconsciente te arroje.
4. Visualización y afirmaciones

Al finalizar, quemas tus hojas de rayas y decretas que eso ya no está más en ti y visualizas cómo se desvanecen los chamucos.

Recomendaciones

Hacerte un espacio de aproximadamente 1 hora para la bioprogramación

Procura un espacio donde nadie te moleste ese tiempo

Acércate tu libreta, pluma, pañuelos

Después de hacer esta práctica procura tomar jugos o bebidas depurativas, baños de vapor, masajes, chiquéate, ámate.

Sigue con tu trabajo diario de acecho