

Plantas sagradas

Temario

- Usos y características de las plantas sagradas
- Cómo preparar la salvia



Plantas sagradas

Se usan en las ceremonias y rituales, y en general sirven para purificar lugares, objetos sagrados y armonizar tanto ambientes como a personas.

Tabaco

El tabaco es una medicina muy sagrada, que sirve para relacionarse con los demás y con el Espíritu. Sirve como medio de protección, porque accedes a otras vibraciones a través del rezo. El abuelo Tabaco te ilumina, para tu mente. Es una planta maestra y por lo tanto se la debe tratar con respeto.

Parar el pensamiento, enfocarse y centrarse en uno mismo, para poder escuchar a los espíritus guías, de la naturaleza y a los seres que habitan en otras dimensiones.

Se usa en ceremonias mayores y menores

Para rezos

Para pedir permisos a los guardianes

Salvia

Limpiadora y purificadora de espacios y cuerpo energético. Nos ayuda a recordar de dónde venimos. El uso del incienso de Salvia Blanca es especialmente útil en tiempos de grandes cambios en nuestras vidas, cuando podemos terminar intoxicados por energías estancadas o patrones de pensamientos negativos y obsoletos.

La Salvia tiene el poder de eliminar estas vibraciones, purificando nuestros campos de energía y trayendo la claridad y fuerza suficientes para seguir firmes en nuestro caminar.

La Salvia Blanca también es muy beneficiosa cuando se toma en infusión, ya que sirve como sedante natural, calmando el sistema nervioso y controlando la ansiedad.

En definitiva, para nosotros se trata de una planta muy poderosa para la purificación, protección y renovación a todos los niveles.

Pasto dulce

Sweetgrass o pasto dulce, tiene propiedades similares a salvia, utilizándose como un purificador de lugares, objetos y personas para fomentar la energía positiva y disipar vibraciones viejas y negativas. Cuenta la creencia de que cuando se quema el pasto dulce, se envía una oración al cielo en el humo. Sus propiedades lo hacen ideal para usar en momentos tranquilos de la contemplación, así como cuando deseamos crear un aire de la purificación.

Purifica, protege, pelo de la Madre Tierra.

Cedro

Majestuoso y poderoso, el cedro es además, inalterable. Al igual que el sándalo, resiste al paso del tiempo, repele los insectos... así como a los malos espíritus. El cedro es signo de inmortalidad, perdurabilidad, dignidad y pujanza. El cedro se ha usado para curar, purificar y la protección espiritual. Se cree que sus propiedades espirituales promueven pensamientos de paz y ayudan a interpretar mensajes del interior de uno mismo.

Purifica el ambiente, autocontrol, protege, y desbloques físicos y emocionales.

Cómo preparar la salvia

Todo el ritual se hace el mismo día así que contempla el tiempo necesario para ello.

Materiales:

- Salvia cortada fresca pidiendo permiso y conexión con la plantita. (cortar con tijera)
- Hilo rojo de algodón

Busca un lugar tranquilo, acomoda tu altar, pon música y empieza a juntar varias ramitas de salvia fresca, la empiezas a envolver con la hilaza, sin hacer nudos, en forma de espiral,, al terminar tus ramitos los pones a secar en tu altar y los vas volteando o los pones de tal manera que les de el aire por todos lados para que no se pudran, y cuando estén secos ya los puedes usar para sahumar los lugares, los instrumentos o tu propio cuerpo.

Ejercicio:

1. Si tiene la fortuna de estar cerca de lugares donde hay salvia puedes hacer tus propios ramitos.
2. Prepara kit chamánico: un instrumento, bolsa de tabaco y si puedes conseguir una salvia.

